

Kursangebote ab September Gymnastikprogramm 2026/2027

1. Vinyasa Power Yoga

Montag: 20:00 – 21:30 Uhr Online via Zoom
Mittwoch: 18.00 – 19:30 Uhr / 20:00 – 21:30 Uhr
Freitag: 08:30 – 10:00 Uhr sanfter Flow (Raum der Touristeninformation)
Leitung: Caroline Biel
Ort: Halle im Sportheim TSV Colmburg
Beginn: 21.09.2026 Anmeldung unter Tel.: 0172-1827533

2. Yoga auf dem Stuhl

Freitag: 10:30 – 11:45 Uhr
Leitung: Caroline Biel
Ort: Raum der Touristeninformation
Beginn: 25.09.2026 Anmeldung unter Tel.: 0172-1827533

3. Workout

Dienstag: 18:00 – 19:00 Uhr
Donnerstag: 19:00 – 20:00 Uhr
Beginn: Fortlaufend bitte bei Andrea Minke anfragen
Leitung: **Andrea Minke Tel.: 0171-2828035**
Ort: Halle im Sportheim TSV Colmburg

4. Seniorengymnastik

Freitag: 16:00 – 17:00 Uhr
Leitung: Friedrich Schüle
Ort: Turnhalle Grundschule Colmburg
Beginn: 25.09.2026

5. Wirbelsäulengymnastik

Dienstag: 19:00 – 20:00 Uhr **Start: 22.09.2026**
Freitag: 18:30 – 19:30 Uhr **Start: 02.10.2026**
Leitung: Andrea Minke, Fritz Schüle
Ort: Turnhalle Grundschule Colmburg
Beginn: 22.09.2026

6. Eltern,- und Kindturnen für Kinder bis 6 Jahren oder Schuleintritt

Donnerstag: 15:30 – 17:00 Uhr
Leitung: Corinna Korbacher, Lisa Unbehauen, Nicole Wostratzky,
Annett Hörber, Janina Zimmer
Ort: Turnhalle Grundschule Colmburg
Beginn: 01.10.2026

7. Kraftschmiede Colmburg

Dienstag: 19.15 – 20.15 Uhr
Freitag: 17:00 – 18:00 Uhr und 18:15 – 19:15 Uhr
Leitung: Martin Merk, Nico Kellermann, Daniel Jeter
Ort: Halle des TSV Colmburg am Sportplatz
Beginn: 15.09.2026 Anmeldung: Martin Merk Tel.: 0162-8931021

8. Kindertanzen 10er Kurs für Kinder von 4-10 Jahren

Montag: 14.30 – 15:15 Uhr (Kinder von 4 - 6 Jahren)
15:30 – 16:15 Uhr (Kinder von 7 - 10 Jahren)
Leitung: Petra Lange Tel.: 0170/4724608
Ort: Turnhalle Grundschule Colmberg
Beginn: 21.09.2026

9. Beckenboden & Bauchkurs mit Julia Garcia

Montag: 18:30 – 19:30 Uhr **Beginn: 21.09.2026**
Mittwoch: 09:00 – 10:00 Uhr **Beginn: 16.09.2026**
Leitung: **Julia Garcia bitte direkt Anmelden Tel.: 0160-90397559**
Ort: Halle des TSV Colmberg am Sportplatz

10. Workout Mix mit Julia Garcia

Freitag: 9:00 – 10:00 Uhr
Leitung: Julia Garcia bitte direkt Anmelden Tel.: 0160-90397559
Ort.: Halle des TSV Colmberg am Sportplatz
Beginn: 17.09.2026

FÜR JEDEN KURS BENÖTIGEN SIE EINE ANMELDUNG!!

Weitere Informationen und Anmeldungen bitte über:

Chrissi Raab, Tel: 0171 9915567, Altmühlstr. 14, Colmberg

Mail: Christiane.raab@tsv-colmberg.de

Mike Freytag, Tel: 0177 9151659, Brunnenstr. 18a, Colmberg

Mail: Mike.Freytag@tsv-colmberg.de

